

暮らし&子育て みんなのMYルール

おしゃれなおうち100

私らしく、親子ライフ

minimo



セルフメイド・あるものを楽しむ…

「買わない」を 楽しもう♥

この抜け感がイマッほい!
今欲しいのは、
リュック&スニーカー!

がっつり通もちょこっと通も…自分のペースで働きたい!
在宅ワークのはじめかた

スイミング・バレエ・英語…注目は「親子童片」
習いごとは子どもをどう育てる?

ママBAGの中身SNAP!

実家から遠くになし暮らし
みんなのBorder style. 2014

松嶋尚
鈴木紗理奈
ファンタジスタさくらたるとBoa
一色紗美
清水まおみ

ニナズ
5

2014 MAY
vol.46
定価 ¥620(税込)

Free of
スザンヌ
1月に発表しました!

コーヒー・紅茶、おやつも一緒に、
ひと息つきたいティータイム
暮らしを彩る「お花ごと」はじめてまし
おしゃれキッズの
ファッションshoot!!!!!!
おうちこはんでお弁当!

パーフェクトは難しいから…MYルールを決めていきます

すてきなmamaの 暮らし&子育て

のぞき見

買わない

06 ママbeautyは「兼用」「家にあるもの」がキーワード

全身に使えたり、家族でシェアできるクリームやオイルは、長い目でみるとコスパ良し! 「身近なもので作っちゃう!」というスキンケアも紹介。

化粧水は手作りで、 思う存分パシャパシャ



酵素と精製水&アロマオイルで作る

主婦 荻野彩子さん・息子3才&7ヶ月

「酵素シロップ:精製水=1:5で割り、好みのアロマオイルを数滴たらしませます。私はリラックス効果のあるラベンダーの香りが好き!」

お塩のミネラルで若返り

kokoshi cafe バイヤー 白鳥裕美さん・娘5才、息子2才

「大容量の安価な化粧水にビューティーソルトをひとつまみ。抗酸化ミネラル成分配合なので、肌の還元力がグンと高まった気がします!」
ビューティーソルト100g ¥500 / リリアン



酒粕パックで美白効果も期待

主婦 荻野彩子さん・息子3才&7ヶ月

「酒粕100gをレンジなどで温めて柔らかくし、精製水50mlを混ぜて完成。生活の木などの精油を数滴たらしめて香りよく。肌がしっとり!」



ヨーグルト&ココアパックで 毛穴をクリアーに

ヘアメイク 曾根原絵理子さん・息子2才

「ヨーグルト大さじ2、ココア大さじ1、はちみつ小さじ1くらいの割合で混ぜ、小麦粉を少し加えてとろみつけ。ヨーグルトとはちみつで透明感が出るのだとか!」

アンチエイジングは 家にあるもので



アーユルヴェータ発! オイルがいで ほうれい線予防

エクストラバージン・ココナッツオイルなどで5分程度うがいませます。歯周病や虫歯の予防、筋肉を使うのでほうれい線にも効果があるそう! モデルの道端ジェシカさんもやっているのだとか!

シンプル主義でゆく!

ノーファンデ主義!

主婦 楠本真美江さん・娘6才&2才&11ヶ月

「基本ノーファンデですが、真っ赤なルージュだけはひきます。これだけでモードっぽくなる手抜きテクです」。ノーファンデでパウダーはON!のママも増えています。

楠本さん愛用。クレド・ポー ボーテ・ルージュアレーブル(レフィル・311) ¥4000 / 資生堂インターナショナルお客様窓口



朝はぬるま湯洗顔オンリー!で 時短&洗顔剤節約

フードスタイリスト 八木佳奈さん・娘4才&8ヶ月

「夜にちゃんとメイクを落としているので、朝はぬるま湯でササッと洗うだけ。洗顔フォームを使わないと肌も乾燥しないので、朝は化粧水も使わず節約に!」

昔ながらのもので 万能ケア

ソンバユはわが家の万能薬!

ミュージシャン/nontable nonchan・娘3才

「全身これひとつ! 化粧水もクリームも使いません。やけど、口内炎、鼻づまり、のどの痛みにも効くから、他のものを買う必要なし!」

ソンバユ(無香料) ¥2000 / 薬師堂



ニベアひとつあれば何も怖くない!

美容ライター 山本麻里子さん・息子1才

「色々試した中でもニベアは美容クリームとしていいと思います。旅行や帰省のときもこれだけ持って行きます。顔・身体・髪はもちろん、子どもにも。なんといっても安い!」

ニベアクリーム169g(大缶) オープン価格 / ニベア花王

入浴剤は家にあるもので作る

自然海塩を入浴剤として利用

HUMフードユニット 宮地ヒロ子さん・息子1才

「自然海塩を入浴剤代わりにしています。入浴剤を買うより安いですし、安心です。他にはニールズヤードや生活の木のエッセシャルオイル、びわの葉エキスのときもあります!」

BATH ADDITIVE



酵素シロップの果物を使って酵素風呂に

nina's編集部

「酵素シロップからこし取った果物(手のひら一杯くらい)を、ネットの袋に入れて酵素風呂に。体の芯からポカポカと温まるお肌もしっとり!」



保湿は全身&家族兼用がコスパ良し!

ロクシタンのシアバターは 髪、肌にも、家族にも

主婦 星千枝さん・娘3才

「少し高めですが、娘のスキンケアはもちろん、自分と娘のワックス代わりに。総合的に見ると、コスパがいいので定番になりました!。殿堂入りの人気アイテム。」

ニュクスのオイルで お風呂上がりに水分をキープ

ハンドメイド作家 neon ジューンさん・娘8才

「お風呂から上がり、体がぬれた状態で塗るので、少量でかなり伸びるから、結構もちます! 植物成分なので、安心して娘とシェア」。ネットのロコミ評価も高い!



[右] ニュクス プロディジュー オイル50ml ¥3000・100ml ¥5100 / ブルーベル・ジャパン株式会社
香水・化粧品事業本部 [左] シアバター150ml ¥4500 / ロクシタンジャパン カスタマーサービス